

# Bezpieczny Senior w domu i sieci

Zapraszamy Seniorów na zajęcia "Bezpieczny senior w domu i sieci" Ustalone terminy:

- środa, 16.10 w godzinach 14:00-18:00
- środa, 23.10 w godzinach 14:00-18:00
- środa, 6.11 w godzinach 14:00-18:00

Miejsce zajęć:

Biblioteka Publiczna w Swarzędzu

os. Czwartaków 1 62-020 Swarzędz

Zapisy: osobiście w Bibliotece lub pod nr tel.: 61 8173 103

Grupa docelowa:

Osoby 60+ z Gminy Swarzędz, grupa minimum 10 osobowa (max 20 osobowa)

Prowadzący:

Przemysław Barański – Były policjant w stopniu oficerskim; funkcjonariusz Centralnego Biura Śledczego Policji w Poznaniu. Instruktor Policji w zakresie taktyk i technik Interwencji. Instruktor i szkoleniowiec (m.in. z zakresu samoobrony i aktywności fizycznej).

Dofinansowanie:

Działania dofinansowane ze środków Powiatu Poznańskiego w ramach projektu "Uniwersytet Trzeciego Wieku Powiatu Poznańskiego". Warsztaty są bezpłatne.

Skrócony opis zajęć:

Warsztaty mają na celu podniesienie poziomu wiedzy osób starszych i samotnych na temat unikania oszustw lub kradzieży, ze szczególnym uwzględnieniem metod na tzw. „wnuczka”, „policjanta” i „pracownika administracji”.

Podczas warsztatów omawiane będą najważniejsze zagadnienia związane z zagrożeniami, którym padają osoby starsze, tj.

oszustwa i kradzieże bezpośrednie, oszustwa telekomunikacyjne i internetowe. Spotkania poświęcone będą również samoobronie, dostosowanej do grupy wiekowej, która ma na celu podniesienie pewności siebie osób starszych w sytuacji zagrożenia. Praktyczne zajęcia będą obejmowały samoobronę z wykorzystaniem przedmiotów użyteczności codziennej np. torebka, parasol.

Organizator:

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Aktywności Lokalnej DLA CIEBIE